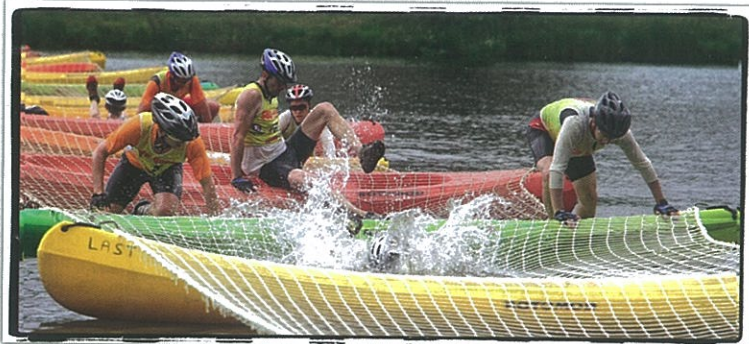


# Un raid multisports diablement excitant !

Repertir de l'avant, c'est ce qu'a décidé de faire l'association « Les Sans Borne Du Diable » (SDD) pour ne pas cogiter, pour ne pas rester sur l'amertume qu'avait engendrée l'annulation de l'édition 2018. Cela devait être l'année de la relance, eh bien ce sera pour le 8 juin 2019. Serge Labadie, président des SDD, se remémore ce qui a pêché. « Nous avons stoppé notre raid multisport en 2013 pour des raisons liées à l'environnement, alors que nous connaissions le succès. En 2015, nous avons mis en place une course d'obstacles à Saint-Astier, la Diabolique. Mais notre ADN, c'est le raid, proposer aux participants des efforts longs et variés afin de se dépasser, de pousser ses limites. L'an passé, nous avons finalisé un raid multisports de 85 km. La distance unique fut peut-être un frein à l'engagement. Quand nous avons vu que nous n'aurions pas assez d'équipes, nous avons préféré annuler car nous n'aurions pas eu le financement nécessaire pour maîtriser le cahier des charges, la sécurité. Depuis septembre, nous avons complètement revu la formule tout en conservant l'esprit ».

En effet, le Lucifer revient mais sur 75 km. Et il a fait des petits à savoir le Diablotin sur 45 km et le Diabolo sur 45 km également. Le Lucifer se fait en équipe de 2 coureurs tout comme le Diablotin (ouvert dès 16 ans). Par contre le Diabolo (ouvert dès 16 ans) peut se faire de 3 à 6 personnes avec la possibilité de choisir sa discipline, idéale pour participer en famille. Le départ du Lucifer se fera à Excideuil, les deux autres partiront de Saint-Raphaël. « Il fallait repenser l'épreuve, la rendre plus accessible pour voir un public nouveau venir découvrir le raid multisports. Après 5 ans d'arrêt, les gens nous ont un peu oubliés. Avoir trois raids, c'est



donner à chacun le choix de sa performance. Le Lucifer partira devant le château d'Excideuil avec une course à pied de 3 km, qui va étaler le peloton de raiders. Puis ils iront au parc à vélos basé au stade municipal pour prendre les VTT, direction le Moulin du Pont à Génis à 17 km. Ils enchaîneront avec un Bike and Run de 8 km en passant la passerelle de Gabourat pour rejoindre Saint-Mesmin. Les Gorges de l'Auvézère seront à eux pendant quelques heures. Les paysages si particuliers, les reliefs arpentés seront leur terrain de jeu pour un trail de 9,5 km très technique. Passage par les Forges de Savignac-Lédrier avant de prendre les canoës pour 7 km. Ils referont 5,5 km de Bike and Run et enfin, retour à Excideuil en VTT (25 km). Le Lucifer va tenir toutes ses promesses ! ».

Idem pour les autres raids dont les distances seront adaptées mais où l'on va retrouver toutes les épreuves. L'organisation estime que les coureurs mettront entre 7h et 13h pour faire le Lucifer, autant bien comprendre qu'il faut se préparer physiquement avant d'oser venir défier le diable qui peut se cacher à tous les détours du parcours... Le raid long sert souvent de préparation aux traileurs qui font des ultras, des longues distances, mais pas seulement. Les sportifs en bonne condition viennent pour réaliser une prouesse en équipe, en s'entraînant, en s'encourageant. On part ensemble, on finit ensemble, c'est la règle. Les 80 bénévoles présents sont très attachés à ces valeurs. Lors des points de contrôle, en plus du ravitaillement, ils prendront en compte l'état physique des raiders avant de les laisser continuer une nouvelle partie du parcours. L'organisation aura sur place un urgentiste, un médecin, des équipes médicales prêtes à intervenir dans des milieux difficiles d'accès. « L'association repose principalement sur 4 personnes. Nous nous démenons toute l'année, logistiquement, administrativement afin d'être en totale sécurité le jour J. Par contre, nous avons besoin d'aide pour la logistique, pour les partenaires privés. Je lance un appel à tous ceux qui ont envie de nous accompagner. Par exemple, les canoës, il faut monter 200 bateaux avec les remorques, les stocker, puis les récupérer après pour les ramener. Cela représente beaucoup de temps et de matériel à déplacer. C'est la face cachée de l'organisation d'un raid qui est la plus complexe ». L'appel est passé !

Traditionnellement, les raiders viennent d'un peu partout en France avec une majorité d'aquitains et de locaux. C'est assez sympa de rencontrer de nouveaux camarades de jeu, cela change des trails où l'on croise souvent les mêmes personnes. Mais Serge prévient, surtout pour le Lucifer, les raiders vont trouver ce pourquoi ils se sont inscrits : parcours technique, VTT avec des chemins cabossés, des franchissements aériens, aquatiques et, cerise sur le gâteau, plusieurs surprises dont l'organisation n'a rien divulgué, malgré notre insistance. Il faudra le faire pour savoir. « Nous voulons que le plaisir reste le moteur, malgré la difficulté, la souffrance, nous avons envie de surprendre, sur les 3 raids. Avant toute chose, ce sont des émotions et des souvenirs qui resteront de cette journée. Les raiders doivent repartir avec le sourire. Nous sommes prêts à relever le challenge ». C'est donc à jouer ! Créez une équipe pour aller affronter le diable qui sommeille en chacun de nous.

Infos et inscriptions sur [www.sansbornedudiable.ikinoa.com](http://www.sansbornedudiable.ikinoa.com) et sur [www.sansbornedudiable.com](http://www.sansbornedudiable.com)

OSEZ



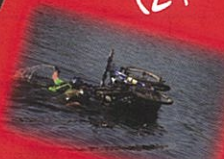
08

JUN 2019

UNE AVENTURE SPORTIVE AU CŒUR  
DES GORGES DE L'AUVÉZÈRE

RAID  
MULTISPORTS

EXCIDEUIL  
(24)







LUCIFER  
EQUIPE DE 2 (75 KM)

DIABLOTIN  
EQUIPE DE 2 (45KM)

DIABOLO  
EQUIPE DE 3 A 6 (45KM)  
EN RELAIS (SANS CLASSEMENT)

INFOS ET INSCRIPTIONS :  
[WWW.SANSBORNEDEDIABLE.IKINO.COM](http://WWW.SANSBORNEDEDIABLE.IKINO.COM)  
06.38.02.55.79

RÉDACTION : A. CAHOUD